

FENOMEN

K A V A

9.00	Kogunemine
9.30–10.30	Sissejuhatus: erakordse elu mängureeglid Psühholoogilinehäälestus, sisemiste piiride ületamine ja läbimurde eeldused.
10.30–10.45	Paus
10.45–13.00	I osa: Täheendus ja tahe Selguseloome ja eesmärkide mõtestamine. Fookuse seadmine ja tahtejõu treenimine.
13.00–14.30	Lõunapaus
14.30–16.30	II osa: Läbimurre Mis loob püsivarahulolu? Vastupanu ületamine, muutustega kohanemine ja praktilised harjutused sisemise jõu vabastamiseks.
16.30–17.00	Paus
17.00–19.30	III osa: Tasakaal ja edustrateegia loomine Psühholoogiline vastupidavus, tasakaalpingelistes olukordades ja isikliku erakordse elu strateegia loomine.
19.30–20.30	Finaal: erakordsuse paradoks Muusikaja sõna kohtumine. Mõjuslavaline elamus julgusest, sisemisest tugevusest ja elamise kunstist.
20.30–21.00	Kokkuvõte ja järgmised sammud Otsustest tegudeni – kuidas viia läbimurre igapäevaelu?

14. märts 2027 | Kultuurikatel, Tallinn

ON AEG LÕPETADA HARJUTAMINE JA HAKATA ELAMA.